



IMPORTANTE:

En cada una de las rutas será imprescindible:
AGUA / UN BUEN BOCADILLO / ROPA CÓMODA / BOTAS /
GORRA Y PROTECCIÓN SOLAR

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

- **Pabellón Municipal de Deportes**
De 16.00 a 20.00 h.
Teléfono 922 58 16 99
- **Área de Deportes del Ayuntamiento de La Victoria de Acentejo**
De 9.00 a 14.00.
Teléfono 922 58 00 31 ext.136
deportes@lavictoriadeacentejo.es



SÁBADO 20 DE JUNIO

BARRANCO DE MASCA Y SALIDA EN BARCO HASTA LOS GIGANTES.

Se trata de un sendero de unos 4 Km. y medio de longitud que tiene como punto de partida el caserío de Masca y que, tras un constante, pero ligero descenso, termina en una paradisíaca playa de arena negra, rodeada de farallones de hasta 450 metros de altitud. El camino transcurre, la mayor parte del recorrido, por el cauce del barranco.

Una vez en la Playa y tras el merecido chapuzón, el senderista será trasladado en barco hasta el puerto deportivo de Los Gigantes. En el trayecto se podrá disfrutar de los cetáceos que habitan en esta zona marina.

- **Situación:** Municipios de Buenavista y Santiago del Teide.
- **Punto de partida:** Masca. Buenavista
- **Punto de llegada:** Puerto Deportivo de Los Gigantes
- **Duración:** 6 h.
- **Dificultad:** Alta
- **Precio:** 30 euros
- **Hora de Salida:** 9.00 h.

18 DE JULIO

CUEVAS NEGRAS.

El barranco de Cuevas Negras salva un desnivel de 1000 metros en el municipio de Los Silos. Su trazado es bastante rectilíneo, siendo el segundo más largo de El Macizo y no es muy profundo. No posee grandes paredes laterales salvo unos duros riscos cerca de la unión con el barranco de Los Cochinos. A partir de esta unión coincide con una superficie llana que se extiende entre Garachico y Buenavista, conocida como "Isla baja de Daute". Esta planicie fue ganada al Atlántico por las lavas que alejaron de la orilla el antiguo acantilado marino. Éste ahora es una pared con la base suavizada por derrubios. Estos riscos, con un desnivel de hasta trescientos metros, limitan la visión hacia el sur donde se encuentran encaramados los barrios de Tierra del Trigo, La Junca y Erjos. También se esconden al sur las casas aisladas y deshabitadas de Cuevas Negras, Las Moradas y Talavera.

El sendero comienza en las charcas de Erjos, descendiendo hasta la pista del Monte del Agua y desde ahí se toma el sendero que sigue el Barranco de Cuevas Negras hasta Los Silos.

Entre la flora destacan suaces, espárragos de palo, coronas de la reina, malvas de risco, helechos, verodes, dragos, sabinas, tabaibas, palo blanco, acebiños, laureles, brezos, etc.

- **Situación:** Municipios El Tanque y Los Silos
- **Punto de partida:** Erjos
- **Punto de llegada:** Los Silos
- **Desnivel:** 900 m.
- **Duración:** 4 h.
- **Dificultad:** Media
- **Precio:** 10 euros
- **Hora de Salida:** 9.00 h.



VIERNES 14 DE AGOSTO

PEREGRINACIÓN A CANDELARIA.

La ruta comienza en el Municipio de La Victoria de Acentejo, justo en la zona conocida como "La Sebe". Desde allí parte el sendero en dirección sur, atravesando los montes victoriosos hasta llegar a la Carretera Dorsal. Una vez allí el senderista caminará por el asfalto hasta llegar al cruce que llevará al Barranco de Igueste, que tomará para llegar al municipio de Candelaria. La ruta sigue en descenso hasta llegar a la Basílica de la Patrona de Canarias.

- **Situación:** Municipios de La Victoria de Acentejo y Candelaria
- **Punto de partida:** La Sebe. La Victoria de Acentejo.
- **Punto de llegada:** Basílica de Candelaria.
- **Duración:** 8 h.
- **Dificultad:** Muy Alta.
- **Precio:** 7 euros
- **Hora de Salida:** 22:00 h.



SÁBADO 5 Y DOMINGO 6 DE SEPTIEMBRE

ASCENSIÓN AL PICO TEIDE.

El punto de salida utilizado es la base de Montaña Blanca, a 2100 metros de altitud. A unos 4km y poco antes de llegar al punto culminante de Montaña Blanca, se inicia el sendero al refugio de Altavista. Una vez en el refugio se reinicia el camino por el sendero "Telesforo Bravo" hasta llegar al Pico Teide y contemplar el atardecer.

Recomendación: Abstenerse personas hipertensas y con baja capacidad física.

- **Situación:** Parque Nacional de El Teide
- **Punto de partida:** Montaña Blanca
- **Punto de llegada:** Montaña Blanca
- **Distancia:** 4,5 km.
- **Duración:** 12 h.
- **Dificultad:** Muy alta
- **Precio:** 30 euros
- **Hora de Salida:** 8.00 h.

SÁBADO 24 DE ENERO

BARRANCO DEL INFIERNO.

El sendero Barranco del Infierno, antiguamente utilizado por cabreros y canaeros, se inicia al final de la calle de Los Molinos, en el municipio de Adeje, a la izquierda de un mirador desde el que se contempla la intersección de los Barrancos del Infierno y del Agua. Discurre en una suave pendiente a través de un paisaje árido en el que se localizan varios miradores, un antiguo canal y diversas colmenas tradicionales.

El siguiente tramo desciende ligeramente para terminar, tras una subida, en la zona de la Acequia Larga, después de haber pasado por un puente de mampostería. En la ladera Oeste y debajo de este pequeño acueducto, está la acequia. A dos kilómetros de este punto se encuentran las Cuevas del Marqués, situadas a 455 metros de altitud.

A partir de este punto comienza a modificarse el paisaje, cada vez más húmedo y verde, ya en el cauce del barranco. El camino desciende ahora en fuerte pendiente por unos escalones, para pasar después a la otra vertiente subiendo una pequeña cuesta de aluvión, entre grandes piedras.

Finalmente, el sendero llega a La Cogedera. La última parte de la excursión se desarrolla a lo largo del cauce del barranco, en medio de una espesa vegetación de saucedas y castaños, que se atraviesa por un túnel natural creado por la vegetación.

El final del recorrido lo marca la cascada, un salto de agua a 560 metros de altitud, el elemento más sobresaliente del barranco.

- **Situación:** Municipio de Adeje
- **Punto de partida:** Calle Los Molinos
- **Punto de llegada:** La Cascada
- **Distancia:** 6,5 km. (ida y vuelta)
- **Duración:** 4 h. (ida y vuelta)
- **Dificultad:** Media
- **Precio:** 12 euros
- **Hora de Salida:** 9:00 h.

+ info: www.barrancodelinfierno.es



SÁBADO 14 DE MARZO

PAISAJE LUNAR.

La insólita belleza del Paisaje Lunar de Granadilla se esconde en el interior del Parque Natural de la Corona Forestal. Hay que adentrarse en su vertiente sur para descubrir este sorprendente capricho de la naturaleza, que ha creado en la tierra un enclave más propio del satélite lunar. Fruto de la erosión milenaria sobre el territorio volcánico, estas extrañas formaciones rocosas atraen a un gran número de senderistas que deben andar aproximadamente 40 minutos por un exigente sendero para disfrutar de su contemplación.

- **Situación:** Municipio de Granadilla de Abona
- **Distancia:** 4 km.
- **Duración:** 2.30 h.
- **Dificultad:** Baja
- **Precio:** 10 euros
- **Hora de Salida:** 9:00 h.

SÁBADO 25 DE ABRIL

TAFADA (Punta de Anaga)

La Punta de Anaga corresponde al extremo oriental del espacio natural protegido, con los aislados caseríos de Lomo de Las Bodegas, La Cumbre y Chamorga, situados cerca del borde del monte de laurisilva y entre crestas y barrancos de accidentada orografía.

El sendero comienza en el caserío de Chamorga, el más oriental de Anaga y último por carretera. Desciende pasando por las casas de Tafada y hasta llegar a la zona del faro de Anaga. Luego asciende por el Barranco de Roque Bermejo, pasando por Casas Blancas hasta llegar nuevamente a Chamorga.

Durante el recorrido se podrán apreciar ejemplares del Palomino (*Echium simplex*) o Tajinaste Blanco que es un endemismo de Anaga, con inflorescencias de hasta dos metros de altura.



- **Situación:** Municipio de Santa Cruz de Tenerife
- **Punto de partida:** Chamorga
- **Punto de llegada:** Chamorga
- **Distancia:** 6,5 km
- **Desnivel:** 550 m.
- **Duración:** 4 h.
- **Dificultad:** Media
- **Precio:** 10 euros
- **Hora de salida:** 9:00 h.

SÁBADO 14 DE FEBRERO

ALMENDROS EN FLOR. Valle de Arriba / Las Manchas / Arguayo

El sendero comienza en el Valle de Arriba. A partir de aquí hay que tomar las calles Real, San Fernando y Reventón, y después el camino de los Arrastraderos, que asciende bordeando la montaña del Guirre, entre tajinastes y verodes, hasta la zona del Calvario, desde donde se continúa en medio de un malpais salpicado de codosos y escobones.

El recorrido sigue ahora, entre muros y bancales de higueras y viñedos, hasta la carretera TF-375, que habrá que atravesar para entrar en el barrio de Las Manchas, por una calle asfaltada. Pasado este núcleo poblacional, a la izquierda se abre un sendero que asciende hacia el Roque de Arguayo, desde donde, en los días despejados, es posible disfrutar de excelentes vistas de la Isla de La Gomera. El final del camino está cerca, en el mismo centro del barrio de Arguayo.



- **Situación:** Municipio de Santiago del Teide
- **Punto de partida:** Valle de Arriba
- **Punto de llegada:** Arguayo
- **Distancia:** 4 km.
- **Duración:** 2.30 h.
- **Dificultad:** Baja
- **Precio:** 10 euros
- **Hora de Salida:** 9:00 h.



SÁBADO 4 DE ABRIL

Casa Forestal / Cruz de Taganana / Monte de Las Vueltas / Los Molinos / La Cumbrecilla / Casa Forestal.

Esta ruta estará dirigida y guiada por D. Miguel Pérez Carballo especialista en Toponimia y autor de los libros, TENO EXCURSIONES A PIE, ANAGA EXCURSIONES A PIE, LA LAGUNA – ANAGA EXCURSIONES A PIE Y VALLE DE LA OROTAVA EXCURSIONES A PIE.

- **Situación:** Municipio de Santa Cruz de Tenerife
- **Punto de partida:** Casa forestal
- **Punto de llegada:** Casa Forestal
- **Distancia:** 4,5 km.
- **Desnivel:** 750 m.
- **Duración:** 2.30 h.
- **Dificultad:** Alta
- **Precio:** 10 euros
- **Hora de salida:** 9:00 h.

SÁBADO 23 DE MAYO

MONTAÑA GUAJARA. (Tajinastes en flor)

El alto de Guajara, con 2.718 metros de altitud, es el pico más alto de cuantos forman la pared del Circo de las Cañadas -tercera cumbre más elevada de Canarias- y el lugar desde donde, cuenta la leyenda, se lanzó Guajara, la princesa guanche, al vacío, tras perder a su amado Tinguaro, valiente guerrero hermano de Bencomo, el mencey de Taoro, en lucha contra las tropas castellanas por la conquista de Tenerife.

La ruta comienza en el Parador Nacional de El Teide. Desde el Parador tomamos el sendero que conduce a El Capricho. Tras avanzar e ir dejando detrás esta zona, se comienza a subir por la ladera de la Montaña Guajara. La ruta se abre paso entre rosillos, hierbas pajoneras, codesales, retamas y tajinastes hasta llegar a la primera base rocosa de la montaña; Sigue en pendiente y tras pasar Bocasnía se llega a la cima.

Para el descenso el senderista tomará el sendero que conduce a la Degollada de Guajara.

Recomendación: Abstenerse personas hipertensas y con baja capacidad física.

- **Situación:** Municipio de La Orotava
- **Punto de partida:** Parador Nacional de Las Cañadas del Teide
- **Punto de llegada:** Parador Nacional de Las Cañadas del Teide
- **Distancia:** 4 km.
- **Duración:** 4 h.
- **Dificultad:** Alta
- **Precio:** 10 euros
- **Hora de Salida:** 9:00 h.